

Carina Onorato

Todas tenemos un fuego sagrado.

El mío es acompañar a otras mujeres a identificar, potenciar y compartir el que llevan dentro.

¿Quién soy?

Periodista. Mentora. **Pulidora de diamantes**. Escritora frustrada. Fan de la mitología griega y romana. Feminista intuitiva. Admiradora de los millennials y la generación Z. Tejedora de redes y agradecida de la vida. Emprendedora. Presidenta de Equipo Bulat. Y me gustaría decir que orfebre de la palabra, sin embargo, soy sólo una amante del decir y el escuchar.

Mi recorrido

Soy periodista y mentora. Me especializo en comunicación institucional y gestión de equipos. Cuento con más de 25 años de experiencia en el desarrollo de estrategias de comunicación y curaduría de contenidos.

Como el dios Jano, tengo dos caras, representación de los dos mundos profesionales que me apasiona transitar: el sector privado (para hacer junto a otros) y el sector público (para hacer para otros).

Hoy me encuentro al frente de **Equipo Bulat**, productora de contenidos multiplataforma. Desde ahí lidero una red de profesionales multidisciplinares dedicados a la comunicación integral con base en la colaboración, la diversidad y el intercambio horizontal.

Soy speaker y coordino un bureau dedicado a la divulgación de una amplia gama de temas. En mis charlas transmito la necesidad de desarrollar la capacidad para la reconversión personal y profesional que tenemos dentro, y así transitar un camino de crecimiento constante, más allá de las dificultades y los contextos.

Creo en la perspectiva de género y la diversidad como valores esenciales. Por ello trabajo por el empoderamiento femenino y soy una activa participante de distintas organizaciones que comparten el objetivo.

En el ámbito público, tengo amplia experiencia en diversos organismos vinculados al desarrollo social, el arte, la cultura. Me interpela el desafío de aportar a generar políticas públicas capaces de ofrecer mejores oportunidades con el mayor alcance posible.

Todas tenemos un fuego sagrado. La responsabilidad de identificarlo y alimentarlo





¿En quién te hubieras convertido si alguien no hubiera creído en vos?

Acompaño a mujeres en momentos bisagra. Nos potenciamos y crecemos juntas en el proceso. Generamos un vínculo que nos nutre. Barremos de un soplo nuestros propios prejuicios. Disfrutamos juntas del momento en que esa mujer decide dar un paso más.

El mentoring es confianza y diálogo. Es encuentro y espacio para que ambas utilicemos nuestras habilidades profesionales y personales para dejar una huella en el entorno. Impacto y transformación más allá de las restricciones y los miedos.

Fui mentoreada sin conocer el término que lo definía, en varias oportunidades de mi vida. También fui mentora mucho antes de profesionalizarme en el área. Entiendo al mentoring como un proceso de intercambio de experiencias, saberes y herramientas a disposición de quien transite períodos de cambio, crecimiento o redefinición de su recorrido profesional.

Un proceso de mentoring para cada momento vital



Rumiando el cambio

1.



Cisne negro

2.



Atrapada en el laberinto

3.

Sentís que tu carrera está detenida y no encontraste aún las alas que te ayudaran a salir del laberinto.



Potencia y acto

4.



Trapecista

5.

¿Comenzamos tu proceso?

Tomar la palabra

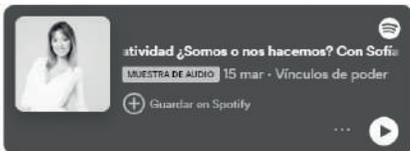
Somos seres hechos de palabras. Gracias a las palabras escuchadas y mencionadas por quienes me mentorearon a lo largo de la vida, hoy reconozco la propia. Mi desafío es acompañar a otras mujeres en ese camino.

#PODCAST

Vínculos de Poder

Escuchar más

El poder nos constituye, atraviesa cada vínculo, cada decisión, cada encuentro. Pensar el poder como posibilidad, como potencia, como oportunidad, como fortaleza, como aceptación. Lo que podemos, lo que no. Y lo que crecemos en el proceso.



#PODCAST

Margaritas a los Chanchos

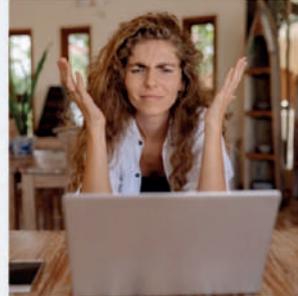
Escuchar más

Creamos este podcast para poner en movimiento aquello que aprendimos, los saberes en los que nos volvimos especialistas y principalmente, en nuestro proceso de reconversión, que se volvió permanente. El futuro nos sorprendió con cosas construidas, pero con muchos otros caminos posibles que transitamos con incertidumbre, seguramente igual que vos. Te invitamos a ser parte de nuestra conversación.



#NOTAS

Ver todas las notas



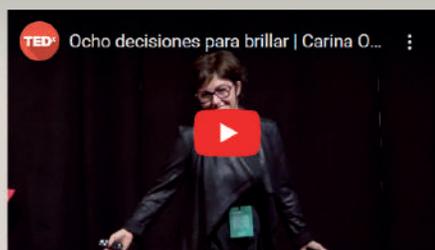
Desocupada a los 40: la única alternativa es...

Las mujeres a partir de los 40 años estamos preparadas para casi todo. O al menos eso creemos. Ya entendimos



Basta de marca personal

Vivimos una era caracterizada por la velocidad del cambio. En un mundo en vertiginoso movimiento, donde los



#TEDx

Ocho decisiones para brillar

Todo somos diamantes. Simplemente se necesita de otro para poder aflorar nuestro propio brillo.

Ver canal

Estoy convencida de que el mundo se cambia de a metro cuadrado y de la mano de otras. **No camines sola, yo te acompaño.**

Carina Onorato
carina.onorato@gmail.com
+54 911 2186 4076

in @